

Как содержать дом в чистоте?

Чистота и порядок в доме с минимальными затратами времени и средств – мечта любой хозяйки, которую не так сложно воплотить в реальность. Чтобы в квартире всегда было уютно, следует лишь верно организовать пространство в комнатах и придерживаться несложных правил ежедневной уборки.

Уборочный инвентарь: что нужно иметь под рукой?



Чтобы быстро справляться с домашними делами, нужно, чтобы под рукой всегда имелся соответствующий инвентарь:

- **тряпки для влажной уборки.**

Они пригодятся, чтобы протереть пыль, убрать крошки со стола, помыть пол.

Самыми удобными считаются изделия из синтетики и хлопка. Они долго служат, легко моются. Лучше завести сразу несколько тряпок – для кухни, для влажной уборки в спальне, для мытья окон и т.д. Стоит выбирать изделия определенного цвета для каждого типа работ. Для стирания пыли с мебели, помимо синтетических, можно использовать фланелевые тряпки. Протереть пол можно шерстяной тканью. Иногда на тряпках можно экономить. Для мытья пола можно приспособить старое вафельное полотенце. А влажную уборку можно делать, используя махровое полотенце, которым уже давно не вытираются.

- **метла, веник, щетка.**

Веником можно убрать с ковров и пола видимый мусор. Для более глубокой уборки и удаления пыли понадобятся метла и щетка. Изделия из натурального каучука хорошо собирают проблемный мусор, такой как крошки, волосы и т.д. Насадки со щетиной средней жесткости легко

удалят пыль. Метелки могут использоваться для подметания в квартире или на улице. Для проведения уборки не обязательно приобретать все виды инвентаря. При аккуратном обращении щетку, веник или метелку можно использовать для разных работ по дому.

- **губки.**

Чаще всего они нужны для мытья посуды. Губку также можно использовать, чтобы вытирать со стола. Двухсторонние изделия хорошо очищают поверхности от загрязнений, которые плохо удаляются.

- **резиновые перчатки.**

Они необходимы для защиты рук от повреждений. Так же перчатки оберегают от прямого взаимодействия с чистящими средствами, способными вызывать раздражения, аллергии;

- **моющие средства.**

Они существенно упрощают процесс уборки. Для дома пригодятся жидкости для мытья посуды, универсальные абразивные порошки для различных поверхностей, средства для мытья окон, гели для полировки мебели. Для ванной комнаты и туалета понадобятся сильнодействующие антибактериальные вещества.

- **ведро.**

Лучше завести два небольших ведерка – для пола и для проведения влажной уборки. Еще одно ведро понадобится под мусор. Будет аккуратнее если на него надеть мусорный пакет или любой не нужные пакеты после покупок.

Уборка в комнатах – начинаем с малого

Часто для проведения уборки, наведения маршета в помещениях нам не хватает времени. Поэтому неплохо взять в привычку «закрывать» паузы небольшими домашними хлопотами. Это позволит поддерживать чистоту и экономить силы и время на проведение полной уборки помещений.



Как поется в одной известной песне, даже в пять минут можно сделать очень много. Поэтому, если у вас образовался такой перерыв, посвятите его уборке.

За короткий период в 5

минут, можно:

- помыть посуду и вытереть раковину;
- сложить одежду, повесить ее на плечики;
- разложить украшения на свои места;
- достать одежду из стиральной машины и развесить ее на сушилке;
- помыть пол в одной из комнат.

В данный список дел могут быть включены и другие виды уборки, требующие меньших затрат сил и времени. Например, за несколько минут вам удастся пропылесосить, протереть полки, полить цветы.

Как очистить места, в которых всегда беспорядок?

В каждом доме имеется несколько «эпицентров» беспорядка. Обычно наибольшая захламленность наблюдается в таких местах, как шкаф, ящики и письменный стол. Существует несколько простых способов, позволяющих поддерживать в них порядок.

Шкаф



Практически все шкафы хранят много одежды, которая уже давно вышла из моды, устарела и, поэтому, не носится. От таких свитеров, брюк, юбок необходимо избавляться.

Наводить порядки в шкафу следует, руководствуясь

следующими правилами:

- все вещи, которые вы не надевали на себя в течение года нужно сложить отдельно.
- в утиль стоит отправить и те элементы гардероба, которые устарели, вышли из моды и не подходят вам по возрасту, социальному статусу;
- без сожаления нужно избавляться от «депрессивной», не вдохновляющей одежды, от вещей не по размеру;
- ненужные вещи, которые вы не хотите выкидывать, разложите в предварительно подписанные ящики и спрячьте в шкаф или кладовую.

Избавившись от неважных частей гардероба, непременно следует продумать, как правильно упорядочить пространство в шкафу. Сделать это довольно легко. Прежде всего, нужно выработать критерии, в соответствии с которыми, вещи будут размещаться на полках. Наиболее простые варианты – расположить одежду по цвету, по стилю, по частоте использования. Некоторые вещи, например, обувь, кожгалантерею не стоит помещать в коробки. Лучше отвести для них отдельные полки.

Письменный стол

Письменный стол – это место, предназначенное для работы, а не для хаотичного складирования различных бумаг, книг и журналов.

Для поддержания его аккуратного вида рекомендуется:



- периодически просматривать бумаги и сортировать их по степени важности. Документы, которые могут понадобиться в ближайшее время, следует помещать на видном месте;
- если приобретая письменный стол, вы не задумывались о необходимости ящичков, непременно устранили это упущение. Приобретите тумбу, прозрачные коробки, подставки и другие полезные аксессуары для хранения и систематизации канцелярии;
- хранить квитанции, счета и другие важные бумаги отдельно, в специально отведенном ящике.

Письменный стол следует периодически протирать влажной тряпкой. Особенно это актуально, если, рассматривая документы, вы любите выпивать чашку кофе с бутербродом. Чтобы протереть стол понадобится всего несколько секунд. Результатом такого несложного действия станет чистая, радующая глаза, столешница.

Ящики

В ящиках, предназначенных для хранения мелких вещей, довольно часто располагаются бесполезные вещи, которые уже давно пора выбросить. Чтобы избавиться от них раз и навсегда вам понадобится 20 минут времени и немного усидчивости. Схема действий при этом будет такой:

- высыпьте содержимое ящика на стол так, чтобы вам были видны все предметы, которые в нем хранятся;
- все важные документы переложите из ящика в шкаф или письменный стол;
- нужные мелочи из ящика поместите в небольшие коробки в зависимости от их назначения;
- уделяйте по 5-10 минут в день, чтобы поддерживать порядок в ящиках и коробках.

В дополнение

- отведите «свое» место каждой вещи в доме;
- не храните на виду все мелочи, когда-либо подаренные вам, чтобы сделать приятно друзьям или родственникам. Те предметы, которыми вы не пользуетесь, лучше спрятать в ящик;
- средства, используемые для уборки, нужно хранить в удобном месте
- (рядом с раковиной, зеркалом в ванной);
- разделите домашние обязанности между членами семьи. Каждый может мыть за собой посуду или убирать, принадлежащие ему, вещи;
- приучайте детей к труду в игровой форме. Для этого купите яркие ведерки для бумаг, красивые вешалки и другие, необходимые в уборке предметы;
- не относитесь к уборке, как к нежеланной работе. Поддержание порядка в доме – это, прежде всего, создание комфорта и уюта для себя и своих близких;
- преступайте к уборке в хорошем настроении.

Поддерживая чистоту в доме, вы избавляете себя от необходимости регулярного проведения генеральных уборок, а, значит, экономите свои силы и время.